



SOCIETA' CONSORTILE A.R.L.



COMUNICATO STAMPA

“Nutritevi dei colori della vita” partecipa al 1° Festival del Benessere

La campagna di informazione e comunicazione di UNAPROA fa tappa a Marina di Ginosa per portare il suo messaggio di salute al convegno Verso EXPO 2015 “Cibo, ambiente e stili di vita”

Mangiare bene come primo passo per chi sceglie uno stile di vita sano, corretto e rispettoso dell'ambiente che ci circonda. È questo il tema da cui prende avvio il convegno **Verso EXPO 2015 “Cibo, ambiente e stili di vita”**, che vede la partecipazione di **“Nutritevi dei colori della vita”**, la campagna di informazione e comunicazione di **UNAPROA**, finanziata con il contributo dell'Unione Europea e dello Stato Italiano.

L'appuntamento, organizzato dalla società consortile GAL “Luoghi del Mito” il **21 settembre alle ore 18** presso l'agriturismo **Tenuta Orsanese** (Contrada Orsanese – Marina di Ginosa – TA), è l'evento cardine del **I Festival del Benessere** e sarà occasione per riflettere sulla **sostenibilità degli attuali modelli di alimentazione e di produzione di cibo**, delineando i possibili scenari futuri in tema di nutrizione e sostenibilità ambientale.

*«Il contesto è ideale – spiega il presidente di UNAPROA **Ambrogio De Ponti**, che prenderà parte all'incontro – per portare il messaggio della nostra campagna “Nutritevi dei colori della vita”, che sottolinea la **diretta correlazione tra scelte alimentari e salute**. Mangiare frutta e verdura di colori diversi almeno cinque volte al giorno – sottolinea infatti De Ponti – è uno dei segreti di un'alimentazione corretta e ci aiuta a stare bene. Si tratta di un'evidenza scientifica – argomenta il presidente di UNAPROA -, eppure c'è ancora troppo poca consapevolezza in questo senso. Ce lo conferma anche l'**ultima ricerca pubblicata sul British Journal of Nutrition** e contenuta nel Rapporto Global Phytonutrient, che notifica dati preoccupanti. Dallo studio emerge infatti che la stragrande maggioranza degli adulti – dal 60 all'87 per cento a seconda delle diverse aree mondiali – non consuma le 5 porzioni raccomandate dall'Organizzazione Mondiale della Salute, esponendosi in questo modo al rischio di non poter assimilare una serie di importanti elementi nutrizionali cruciali per il benessere complessivo dell'organismo. È proprio colmare questo gap informativo – conclude De Ponti -, diffondendo il più possibile, con mezzi differenti e in contesti eterogenei, una corretta cultura dell'alimentazione l'obiettivo principale di “Nutritevi dei colori della vita”».*

Durante l'evento una **postazione di comunicazione** dedicata alla campagna UNAPROA permetterà di fornire **informazioni sulle proprietà qualitative e nutrizionali di frutta e verdura**, secondo il principio dei 5 colori del benessere, anche attraverso la consegna di guide ai 5 colori del benessere, gadget e allestimenti grafici. All'interno del seminario, inoltre, un nutrizionista illustrerà gli effetti nutrizionali derivanti da una corretta alimentazione a base di frutta e verdura.

Interverranno al convegno, con l'animazione del Conduttore Radiofonico **Marco Baldini**: il Sindaco del Comune di Ginosa, **Vito de Palma**, il Presidente del Gal Luoghi del Mito, **Paolo Nigro**, il Presidente di UNAPROA **Ambrogio De Ponti**, il Presidente di Op Jonica, **Giovanni Ranaldo**, l'Assessore Regionale alle Risorse Agroalimentari, **Fabrizio Nardoni**.

Roma, 19 settembre 2014

CAMPAGNA FINANZIATA CON IL CONTRIBUTO DELL'UNIONE EUROPEA E DELLO STATO ITALIANO

